ပုံနှိပ်ပြုလုပ်ခြင်း

အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းကိရိယာ

- ပိုစတာရောင်စုံ
- ရေခွက်
- စုပ်သံ
- ရောင်စုံထည့်ပန်းကန်
- အေ ၄ စက္ကူအရွယ်ပလပ်စတစ်ကဒ်ပြား
- စက္ကူအေ ၄ (သို့) ၈၀ ပေါင်ကတ်ထူစက္ကူ

ပြုလုပ်နည်း

မှတ်ချက်
ပုံဆွဲသည့်အချိန်ကို ကြာရှည်စွာမဆွဲသင့် အရောင်ခြောက်သွားမည်။

ပလပ်စတစ်ကဒ်ပြားပေါ်တွင် ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်သောပိုစတာအရောင်များကို အစက်ချပြီး

လက်ချောင်းဖြင့် ကိုယ်ဆွဲမည့်ပုံကိုဖော်ပါ။

ပုံနှိပ်ပြုလုပ်ရာတွင် စက္ကူအေ ၄ အလွတ်ကို ကိုယ်ပြုလုပ်ထားသည့် ပုံပေါ်တွင်တင်ပါ

လက်ကိုဖွဖွလေးတာပွတ်လိုက်ခြင်းဖြင့် အရောင်များစက္ကူပေါ်ဆွဲကပ်ထင်လာပါမည်

စတူဒီယိုဇန်လှုပ်ရှားမှုများ

ပါဝါကစ် ဟုအမည်ပေးထားသော လက်မှုဆိုင်ရာပညာရပ်ကို လွန်ခဲ့သော အေပယ်လတွင်အသက် ၁၂မှ၁၆ နှစ်အထိကလေးစုစုပေါင်း ၁၅ယောက်ခေါ်ယူပြီးချင်းမိုင်တွင် သင်တန်းများပို့ချပေးခဲ့သည်။ ပိတ်စပေါ်ပုံနှိပ်ပြုလုပ်ခြင်း၊ လက်ဝတ်လက်စားများပြုလုပ်ခြင်းစက်ချုပ်နည်းနှင့် အိတ်ချုပ်နည်းများကို သင်ကြားပေးပြီး လာမည်အောက်တိုဘာလတွင် ကလေးများကို ပြန်လည်ခေါ်ယူသင်ကြားခြင်းကို စသင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ချင်းမိုင်စတူဒီယိုဇန်းသည် နွေရာသီစခန်းကိုလွန်ခဲ့သောမတ်လ၁၉ ရက်မှ ၂၁ရက်နေ့တွင် ပထမဆုံးအကြိမ်ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့သည်။ ပြုလုပ်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကလေးများတယောက်နှင့်တ ယောက်ခင်မင်ရင်းနှီးမှုရှိအောင်၊ လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်အောင်၊ ကျန်းမာရေးပညာပေးများ ကိုသိရှိစေခြင်းဖြစ်သည်။ လာရောက်ပူးပေါင်းသောကလေးများမှာ သုံးရက်လုံး အလွန်–စိတ်ဝင်တ စားဖြစ်ပြီး ဤသို့ပြုလုပ်ပေးသောဆရာ ဆရာမများအား ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့် နောက်ထပ်ရှိစေခြင် ကြောင်းပြောပြသွားသည်။

ချင်းမိုင်းစတူဒီယိုဇန်း ပန်းချီပြပွဲပဋ္ဌမမြောက်အခန်းအနားကိုယဉ်ကျေးမပြတိုက်တွင် လွန်ခဲ့သော မေလ ၈ ရက်နေ့၌ ဖွင့်လှစ်ကျင်းပခဲ့ပြီး ထိုအခန်းအနားသို့ စတူဒီယိုဇန်းကလေးများနှင့်မိဘများကိုဖိတ်ကြားကာမိဘများသည်အလွန်စိတ်ဝင်စားကြသည်။အခြားအဖွဲ့အစည်း များမှ ပန်းချီပြပွဲကိုစိတ်ဝင်တစားလာရောက်ကြည့်ရှုသူအများအပြားတွေ့ရှိရသည်။

လှုပ်ရှားမှုများ

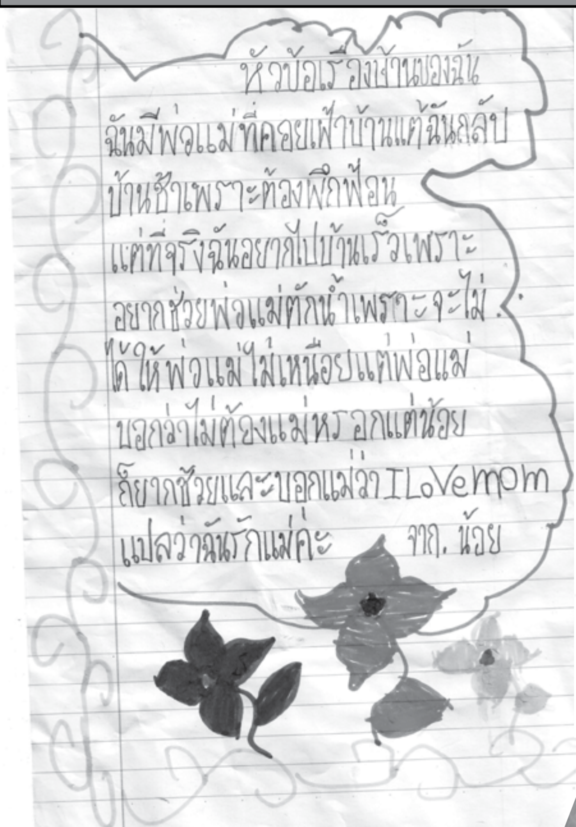
မဲဆောက်မြို့ရှိစတူဒီယိုဇန်းတွင် တက်ရောက်နေသော မယ်ပရွာမှကလေးများ၏ မိဘများနှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို မေလ ၁၄ ရက်နေ့ နံနက်တွင်ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုဆွေးနွေးပွဲတွင် မယ်ပရွာနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင်နေထိုင်သော ကလေးများ၏အုပ်ထိန်းသူ ၂၁ ယောက်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး စတူဒီယိုဇန်း၏စဉ်းစားမျှော်မြင်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်များနှင့်မိဘများ၏ သင်တန်းအပေါ်အမြင်များ၊ ထပ်မံဖြည့်စွက်သင်ကြားပေးစေလိုသောအချက်များကိုဆွေးနွေးခဲ့ကြကာ လှုပ်ရှားမှုများကို အားလုံးပျော်ပျော် ပါးပါးပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

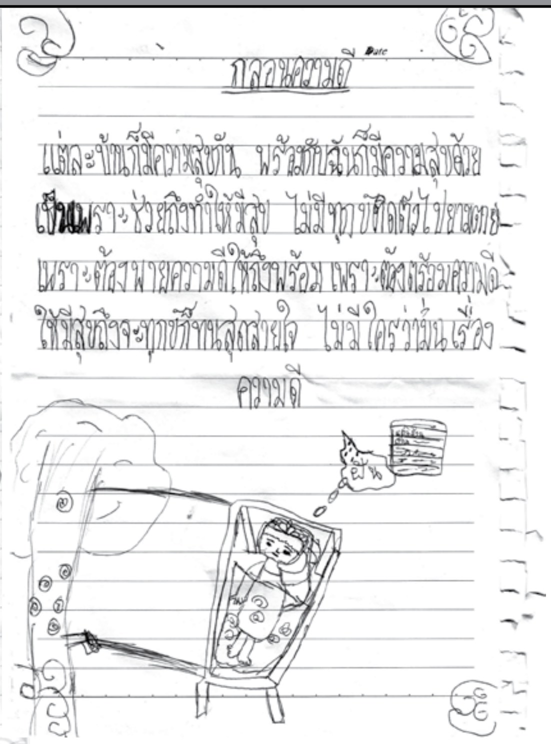
ချင်းမိုင်မြို့ရှိမိဘတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို လွန်ခဲ့သော မေလ ၂၉ ရက် ၂၀၁၀ တွင် CBC ရုံးတွင်ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ကျင်း ပခြင်းသည် မိဘများတယောက်နှင့်တယောက်ခင်မင်ရင်းနှီးမရှိစေခြင်း၊ အနုပညာ နည်းနာအမျိုးမျိုးကိုနားလည်သဘောပေါက်စေပြီး ၄င်းတို့၏ကလေးများအတွက် ထပ်မံဖြည့်စွက်သင် ကြားပေးစေလိုသောအချက်များကို ပြောပြဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

မဲဆောက်ရှိစတူဒီယိုဇန်းသင်တန်းမှ ကလေးများ၏ လေ့လာရေးခရီးအဖြစ် မေလ ၁၇ ရက်နေ့နှင့် ၁၈ ရက်နေ့ များတွင် သက်ဆိုင်ရာအတန်းအလိုက် ထိုင်းမြန်မာချစ်ကြည်ရေးတံတားနှင့် သောင်ရင်းမြစ်ကမ်းဘေးရှိ ရင်း(မ်)မွေးဈေး၌ အနုပညာလက်ရာများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြပါသည်။

မဲဆောက်မြို့ရှိအနုပညာသင်တန်းမှ ကလေးများ၏ ပန်းချီပြပွဲကို၂၀၁၀ ခုနှစ်မတ်လ၂၈ရက်နေ့တွင်– HRDP ခန်းမ၌ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့ရာ မတူညီကွဲပြားသော နည်းများဖြင့်ပြုလုပ်ထားပြီး အနုပညာလက်ရာ ၁၆၀ ကျော်ခန့် ကိုပြသခဲ့ပြီး ပန်းချီပြပွဲကို မတ်လ၂၈ရက်နေ့မှဧပြီလ ၃ ရက်နေ့ထိ ၇ ရက်ကြာပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ကလေးများထံမှစာစောင်





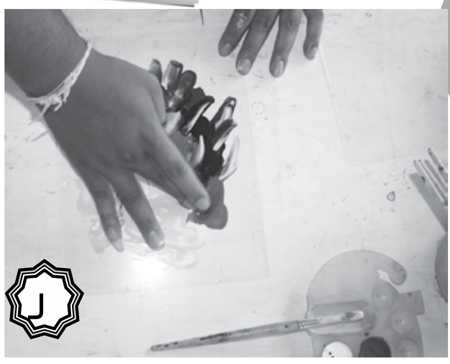
Studio Xang (Art for Migrant Children Project)

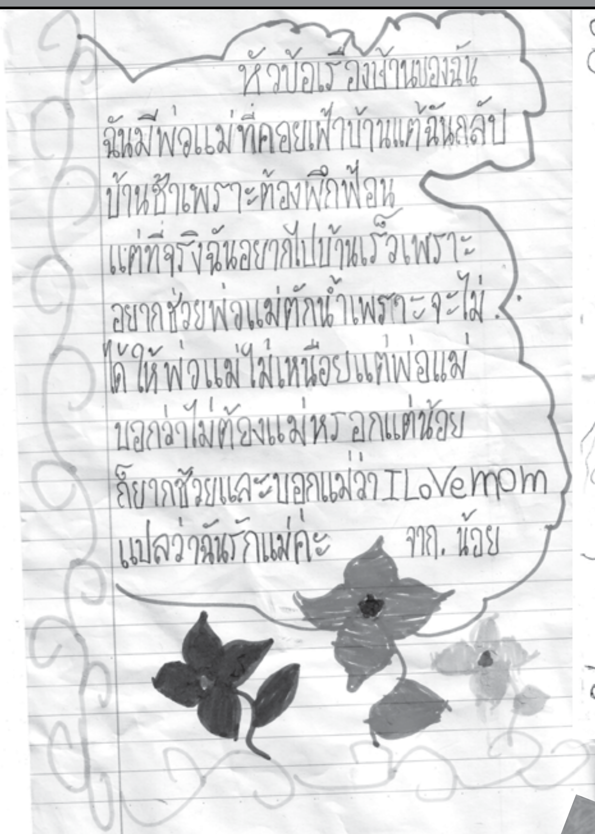
P.O. Box 161, Prah Signh Post office,
50200 Chiang Mai,
Thailand.

Email: studioxangamcp@gmail.com

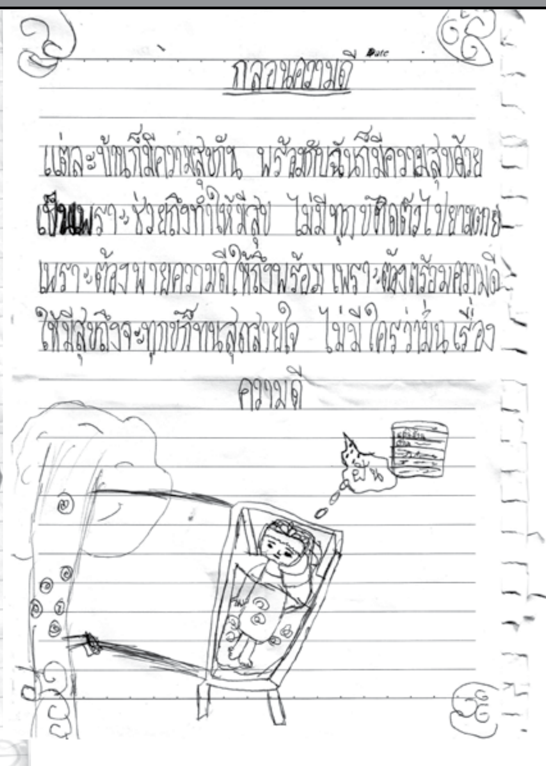
Phone number: +66 (0)53-212-564

Funder by USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE





หัวข้อเรื่องบ้านของฉัน
ฉันมีพ่อแม่ที่คอยเฝ้าบ้านแต่ฉันกลับ
บ้านช้าเพราะต้องฝึกฟ้อน
แต่ที่จริงฉันอยากไปบ้านเร็วเพราะ
อยากช่วยพ่อแม่ตักน้ำเพราะจะไม่
ได้ให้พ่อแม่ไม่เหนื่อยแต่พ่อแม่
บอกว่าไม่ต้องแม่หรอกแต่น้อย
ก็อยากช่วยและบอกแม่ว่า I LoVe mom
แปลว่าฉันรักแม่ค่ะ จาก. น้อย



Studio Xang (Art for Migrant Children Project)

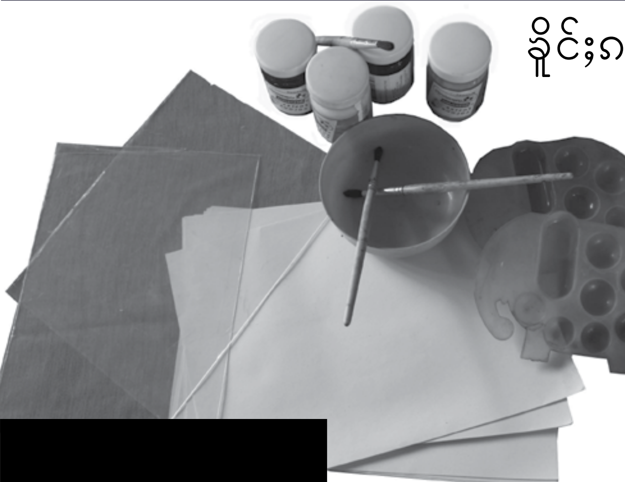
P.O. Box 161, Prah Signh Post office,
50200 Chiang Mai,
Thailand.

Email: studioxangamcp@gmail.com

Phone number: +66 (0)53-212-564

Funder by USAID

လွင်ႈတူင်ႉၶိုင်ၵၢၼ်ၽိမ်း



ၶိူင်ႈၵမ်ႉၵ်ႃမ်

- သီပူတ်ႉသတိူဝ်ႉ
- ၵွၵ်းသွ်,ၶမ်ႉ
- ၽူးၵၼ်း
- ဝၢၼ်,သီ
- လေႈၽလၢတ်ႉသတိၵ်,ၼေႃးသီ,
- လေႈပ်ႃတ်,သိပ်,ပွၼ်းၵမ်,ၶၼ်

လေႈၼေႃးသီ,

[redacted]

တႃႇတွင်း
ၵမ်,လီတႅ်ႉၶၢဝ်းယၢမ်းႁိူင်
ၶႅ်းၵၢၼ်ဝၢတ်ႈၵွပ်ႈပိူဝ်ႈလၢင်ႈ
ႁ်ၵ်တ်းၸွ်ႈသီလႄႈ

၁

ၵဝ်သီသွ်,ၶိူဝ်ၽ်ၼ်,ၽလၢတ်ႉ သတိၵ်,တွ်ႉ

၂

ၶဝ်ႉမိူဝ်းဝၢတ်ႈၵၢင်,ၶင်,ၵဝ်းၶ်ႈလႄႈ

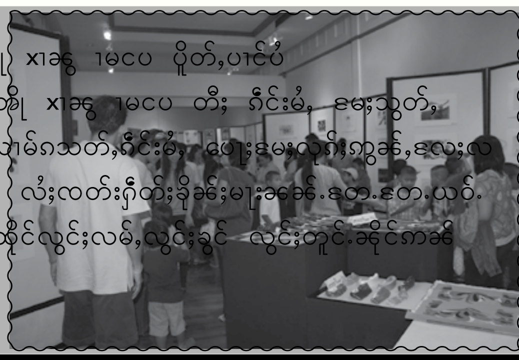
၃

ဝ်းသေၶၼ်ႉၵဝ်လေႈၼေႃးသီ,မႃးထၢပ်ႈၶိူဝ် ၽ်ၼ်,ၽလၢတ်ႉသတိၵ်,ၵၢၼ်ၵဝ်းဝၢတ်ႈၶၼ်ႉ

၄

တွ်ႉမိူဝ်းတိၵ်းၶိူဝ်လေႈၶၼ်ႉ မဝ်မဝ် ပိူဝ်ႈလူဝ်,ၸွ်ႈသီၶၼ်ႉ လပ်းဝ်ႉတီႈလေ

ၵၢၼ်ၶဝ်ႈၶႃႉၶွင် လတုတိ xၢၶွ ၢမငပပွၵ်ႈၵမ်း1ၵၢၼ်ပူၼ်ႉ မႃးၶႅ်းဝၼ်းထိ 19–21/03/2010ပိူဝ်ႈၸွ်ႈလုၵ်ႈ ၵွၼ်,လႄႈလ်ၵ်ႈ လႄႈလွင်ႈတူဝ်ထူပ်းၼလႈၵ်တ်းလွင်ႈမိုတ်ႈၵိုဝ်းၵၼ်လႄလႄ ၢတီႈသေၸွ်ႈလႄႈမိုတ်ႈၵိုဝ်းလမ်တွ်ၵၼ် ၽိုမ်ႉထ်မ်တၢင်းၵူႉ ၼလႈ ၶမ်ႉ ၵတ်ႉလွင်ႈပႄးမွၼ်းၽိုင်ႈထုင်းသေၼလႈၽိုမ်ႉထ်မ် တၢင်းၵူႉ လွင်ႈပႄးယူ,လီ လုၵ်ႈၵွၼ်,ၵၼ်လႄႈ မႃးၶဝ်ႈႁူမ်ႈလွမ်းလွင်ႈတူင်ႉ ၶိုင်ၵဝ်ႈၼေႃႈၶဝ်ႈတွ်ၼလႈမူၼ်ႈတွ် ၶ်းၶၢဝ်းတၢင်းသၢမ်ဝၼ်းတီႈၵၼ် ၵဝ်ႈလႄႈၵ်တ်းလွင်ႈတူင်ႉၶိုင်မႃးၶၼ်ႉ လုၵ်ႈၵွၼ်,လႄႈ လၢတ်ႈၶူးသွၼ်ၵဝ်ႈဝူႈ ၶ်ႈၸွ်ႈမီးလွင်ႈတူင်ႉၶိုင်လိုင်ႉ ၶင်,ၶ်ထ်င်ႈ တၢင်းၶူးၵဝ်းၼေႃႈလႄႈလတ်းၵ်တ်းလွင်ႈတ င်ႉၶိုင်ၶ်ႉပ်ၼ် ပွၵ်ႈၵွၼ်တၢင်းသုတ်း



မိူဝ်ႈဝၼ်းထိ 08/05/2010 ၵၢၼ်ပူၼ်ႉမႃးၶၼ်ႉ လတုတိ xၢၶွ ၢမငပ ပိူတ်,ပၢင်ပႄ ႉးၶေၶ်ပ်းၵျၢင်ႈလုၵ်ႈၵွၼ်, ပႄးမွၼ်းၶွင်လုၵ်ႈၵွၼ်, လတုတိ xၢၶွ ၢမငပ တီႈ ၵ်င်းမႄ, ၼမႈသွတ်, ၼမႈလူႈၵူး လတ်းၵ်တ်းပၢင်ပွႆႈတီႈ ၽိၽိတ်ႉထ ၽၼ်းသၢမ်ၵသတ်,ၵ်င်းမႄ, ပေႈၼမႈလုၵ်ႈၵွၼ်,ၼလႈလ ၵ်ႈၵွၼ်,မီႈလွင်ႈသူၼ်တွ်ၶိူဝ်လွင်ႈတူင်ႉ ၶိုင်တီႈၵၢၼ်ၵဝ်း လႄႈလတ်းၵ်တ်ႈၶိုၼ်ႈမႃးၶၼ်ႉၼတႃႉၼတႃႉယဝ်ႉ မီးၵူၼ်းလႄလႄတီႈလႄႈၵဝ်လုၵ်ႈၵွၼ်,မႃးၶဝ်ႈႁူမ်ႈသေၵျၼ်ထိူင်လွင်ႈလမ်,လွင်ႈၶွင် လွင်ႈတူင်ႉၶိုင်ၵၢၼ် ၵဝ်းလႄႈလတ်းၵ်တ်ႈၶိုၼ်ႈ

တၢင်းပူၼ်ႉလုၵ်ႈၵွၼ်,ၼလႈ ပိူၼ်လိၵ်ႈလုၵ်ႈၵွၼ်,

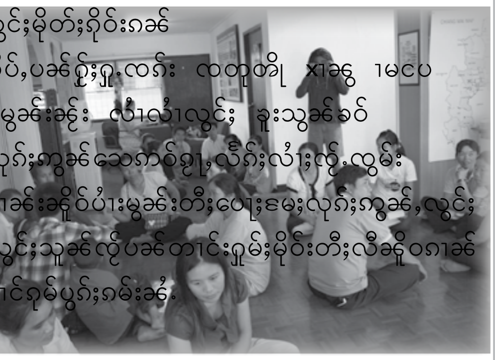
ၵၢၼ်မႃးၵ်ၼ်းပႄးမွၼ်းၵူႈပွၵ်ႈ ၶႃႈဝူၼ်ႉၵျၼ်ထိုင်ဝႃႈမိူၼ်မီးၵူၼ်းမႃးပၼ် တၢင်းၵူႉၶႃႈလႄႈ လ်ၼ်းၵ်မ်းၵၼ်လီမူၼ်းလီၵျေ, မိုၼ်ၵ်တ်းၸွ်ႈၶႃႈမီးသမႃ,ထိ တႃႇတေၵ်ၼ်း ၵမ်,ၶၼ် ၵေႃႈၵၢၼ်တွ်ႉၵ်မ်းၵ်ႈၵၢၼ်ၶူးလၢတ်ႈဝႃႈလၢင်ႈပ်ၼ်ၽေးတေႃ, လုၵ်ႈၵွၼ်,လ်ၵ် ၶႃႈၵူႉယဝ်ႉၵွပ်ႈသင်ၼလႈမၼ်းလၢင်ႈပ်ၼ် ၽေးၵွပ်ႈပိူဝ်ႈ လုၵ်ႈၵွၼ်,လ်ၵ်ႉၵမ်,ပႄ,မေ တွ်ႉၵ်မ်းၵ်ႈၼလႈမီးၵွၼ်,လႄး ၵေႃႉၶိုင်းလိူဝ်ႈ ၶွင်ႉဝူႈသျူးၶွၼ်းလုင်းပိင်း ပ်ၼ်ၵူၼ်းၶီႈၵ်ႈၶေ,ၼလႈ ၶူး တဝ်,လွႆႈၶျူးၵူလ်းၶေ, ၵ်ဝ်းလိူဝ်းၶဝ်ႉသမ်ႉၵမ်,ၶွမ်းတၢင်းၽိတ်း ၵူလ်းၵူႈ ၶႃႈယိၼ်းလီၵီးလူၶူးပွၼ်းတီႈ ၵူၼ်,မႃးမီးၶိဝ်ႉတိတ်ၵျၵ်းၶိဝ်ႉ ၶႃႈၵမ်, တွၼ်ႉဝူၼ်ႉဝ,ၶူပွၼ်းပ်ၼ်မ်ဝ်းပ်ၵ်,ပိူင်ႈသင် ၶႃႈၵၼ်မၼ်းပ်ၼ်ၵူၼ်းယူဝ်း ယူဝ်းၼလႈ ၶႃႈၵၵ်ႉၶူးၵူႈၵေႉတီႈလႄႈမႃး သွၼ်လိၵ်ႈပၼ်ၵဝ်းၵူႈၵျေၶႃႈ

သၢႆတွ်ႉ

ဝွၵ်ႈတၢင်းလီ

ၵိူၼ်းၶိုင်ႈၼလႈၵိူၼ်းၶိုင်ႈၵေႃးမီးတၢင်ႈမူၼ်ႈ
ၵျေ,ၵၼ်ၵ်တ်းၸွ်ႈၵဝ်းၵေႃးမီးတၢင်းမူၼ်ႈၵျေ,
လွမ်းပီၼ်ၵွပ်ႈပိူဝ်ႈၵဝ်းလွႆႈထ်မ်ၵၼ်သေလင်,
လႄႈမီးလွင်ႈမူၼ်ႈၵျေ,ၵမ်,မီးလွင်ႈတုၵ်ႉတိတ်း
တူဝ်ၶူ,ယၢမ်းတႃၵွပ်ႈပိူဝ်ႈၵဝ်းလူဝ်,ၵ်ပ်းၵွမ်
တၢင်းလီၸွ်ႈတူဝ်ႈတၼ်းတႃ,တေမီးလွင်ႈမူၼ်ႈ
ၵျေ,ၶၼ်ႉသမ်ႉပေႉဝူႈတေတုၵ်ႉၵေႃႈလူဝ်,လႄႈ
ယိူၼ်ႉၵၼ်ႈယွၼ်ႉပိူဝ်ႈၵမ်,မီးၽ်ဝူႈသင်လွင်ႈ
ၵ်တ်းတၢင်းလီ

ၵိူၼ်းၵဝ်း
မီးပေႈတင်းၼမႈပွ်ႉယူ,တီႈၵိူၼ်း
ၵူလ်းၶေ,ၶႈသမ်ႉလႄႈပွၵ်ႈၵိူၼ်းတူၵ်း
လိူၼ်းယွၼ်ႉပိူဝ်ႈလူဝ်,ၽိူၵ်ႉ
ၽွၼ်ႉလူးတွ်ၼတႃႉၶ်ႈပွၵ်ႈၵိူၼ်းဝ်း
လိူဝ်ၶၼ်ႉသေလွႆႈပေႈၼမႈတၵ်းၶမ်ႉ
ၵွပ်ႈပိူဝ်ႈၵမ်,ၶ်ႈၸွ်ႈပေႈၼမႈလႄႈၵိူဝ်ႉ
ပေႈၼမႈသမ်ႉဝူႈၵမ်,လူဝ်,ၵ်တ်းယဝ်ႉ
ၵူလ်ႈၶေ,ၶႈသမ်ႉၶ်ႈလွႆႈပေႈၼမႈသေ
လၢတ်ႈၼမႈဝူႈ (I love mom)
ပွင်,ဝူႈ ၶႈၵွၵ်ႉၼမႈၶ်ၼေႃႈ ၶွင်ႉၶႃႉ



ပၢင်ၵုမ်ပေႈၼမႈ မိူဝ်ႈဝၼ်းသဝ် 29/05/2010 ပိူဝ်ႈၸွ်ႈမီးလွင်ႈမိုတ်ႈၵိုဝ်းၵၼ် တင်းပေႈၼမႈလုၵ်ႈၵွၼ်,ၼလႈၶူးသွၼ်ၶဝ်ၼလႈ ပိူဝ်ႈၵပ်းသိုပ်,ပၼ်ၸွ်ႈၵူႉလၵ်း လတုတိ xၢၶွ ၢမငပ ၶင်ၵိူဝ်ပေႈၼမႈလုၵ်ႈၵွၼ်,ပေႈတေမီးလွင်ႈၶဝ်ႈတွ်ၶိူဝ်ပႄးမွၼ်းၶ်ႈ လႄလႄလွင်ႈ ၶူးသွၼ်ၶဝ် လႄႈသပ်းလ်င်းၶေလွၵ်းလႄးမွ်,မွ်,ၶွင်ပႄးမွၼ်းပၼ်ပေႈၼမႈလုၵ်ႈၵွၼ်သေၵဝ်ၶူ,လ်ၵ်ႈလႄႈတွ်ႉလွမ်း လုၵ်ႈၵွၼ်,လႄႈ ၵၢၼ်သိုပ်,ၵျၶေႈမုၼ်းလွင်ႈတၢင်းယိူင်းၵၢၼ်းၶိူဝ်ပႄးမွၼ်းတီႈပေႈၼမႈလုၵ်ႈၵွၼ်,လွင်ႈ ၵၢၼ်ၵ်ၼ်းၵၢၼ် သွၼ်ၶၼ်ႉ ပေႈၼမႈလုၵ်ႈၵွၼ်ၵေႃႈမီးလွင်ႈသူၼ်တွ်ပၼ်တၢင်းႁူမ်ႈမိူဝ်းတီႈလီၶိူဝ်ၵၢၼ် လူင်းပိုၼ်ႉတီႈၵၢၼ်ၵ်တ်းၸွ်ႈပေႈၼမႈ သူၼ်တွ်မႃးၶဝ်ႈႁူမ်ႈပၢင်ၵုမ်ပွၵ်ႈၵမ်းၶႅ်ႈ

Studio Xang (Art for Migrant Children Project)

P.O. Box 161, Prah Signh Post office,
50200 Chiang Mai,
Thailand.

Email: studioxangamcp@gmail.com

Phone number: +66 (0)53-212-564

Funder by USAID